



乾燥肌対策におすすめ

カレンデュラ・カモミールオイルの使い方

お風呂上がり（夜）

まだ肌がぬれた状態で3～4滴手にとってのばし、
お肌を手のひらでおさえるようになじませてみてください。

目のまわりや小鼻の横は指の腹でそっとプッシュ。

そのあとに化粧水。

そしてそのあとにまたオイルを3～4滴。

やわらかいもちもちのお肌になります。



朝

お顔は水またはぬるま湯でやさしく洗い流します。

（朝は石鹸の使用をおすすめしていません）

そのあとに化粧水→オイル3～4滴→化粧水→オイル3～4滴。

オイルは手のひらであたため、

のばしてからお肌になじませます。

朝は紫外線対策としてかならず日焼け止めを

塗るようにしてください。



* 上記の量はお顔への使用量です。からだへはもう少し多めに使用してください。